arela
massage

品名
シートマッサージャー 2220

品番
MCR2220

取 扱 説 明 書

安全にご使用していただくために

取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分理解された上でご使用ください。
●改良のため、デザイン･仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

ご使用前に必ずお読みください

この度は、本製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございました。
この取扱説明書は、本製品の使用上の注意及び警告事項について詳しく記載しています。
本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容に従って正しくお使いください。また、お読みになった後も、必要なときにいつでも調べられるよう、すぐに取り出せる場所へ大切に保管してください。なお、**本製品の連続使用時間は10分です。（連続使用後、約1時間は機械を休ませてください。）**
●無断の複製は固く禁じます。

INDEX

警告・注意

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の警告及び注意内容は、危険の度合によって次の２段階に分けています。
表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従ってご使用ください。

⚠ 警告	⚠ 注意
記載されている内容を守らなければ、死亡や重傷を負うことが想定される内容です。	記載されている内容を守らなければ、軽傷を負うかまたは物的損害の発生が想定される内容です。

絵表示の意味　必ず指示に従ってください。　絶対に行わないでください。　分解をしないでください。　確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちに弊社カスタマーサービス課へお問い合わせください。

●各ページには安全にご使用いただくための注意点も記載しております。内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

使用上の警告・注意事項

⚠ 警告

- 本製品は一般家庭用・マッサージ器です。絶対に業務用として使用しないでください。本来の目的以外では使用しないでください。
- 直接骨部にあたる部位には使用しないでください。
- 本製品や電源コードの上に座ったり乗ったり物を置いたり、無理に力を掛けるご使用方法はおやめください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 本製品は１人用です。同時に２人以上でご使用にならないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- ACアダプターは、指定された付属の専用ACアダプターを使用してください。異なるアダプターの接続は、火災や故障の原因になります。
- お子様には使用させないでください。保護者の方は、お子様が本製品を遊具として使用しないよう十分ご注意ください。また動物などを近づけないようご注意ください。
- 安全のため、装飾品などを身に付けたままでの使用は絶対にしないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 本製品を使用する前や、使用中に保護カバーが破れたいないか必ずご確認ください。どんな小さな破れでも、直ちに専用ACアダプターを抜き、使用を中止してください。保護カバーが破れたままで使用するとケガや感電の恐れがあります。
- 保護カバーが破れた状態で使用しないでください。保護カバーが破れた場合は使用を中止し、勝手に修理などせず、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。
- 小さなお子様が本製品の上で遊ばないよう十分ご注意ください。
- 他の治療器と同時に使用しないでください。気分が悪くなるなど体調不良を起こすおそれがあります。
- 眠気がするときや眠りながらのご使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。
- 本製品は体重100Kg以下の人が使用することを想定して作られています。体重が100Kgを超える方は使用しないでください。
- けい部(首)への使用はしないでください。
- 本製品の連続使用時間は最大１０分です。１０分以上の連続作動はおやめください。また、ご使用後１時間はご使用にならないでください。故障の原因になります。
- マッサージは１０分以上しないでください。身体へ必要以上の刺激を与え逆効果となるおそれがあります。
- ヒーター作動は１０分以上しないでください。熱さを感じなくとも、低温やけどになるおそれがあります。
- 医師からマッサージを禁じられている方は、本製品を使用しないでください。
  例）血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など
- 医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。
  - ●ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している方。
  - ●悪性しゅよう（腫瘍）のある方。
  - ●心臓に障害のある方。
  - ●温度感覚喪失のある方。
  - ●妊娠初期の不安定期又は出産直後の方。
  - ●糖尿病などによる高度な末しょう（梢）循環障害からくる知覚障害のある方。
  - ●皮膚に創傷のある方。
  - ●安静を必要とする方。
  - ●体温38℃以上（有熱期）の方。
    例1　急性炎症症状【けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期。
    例2　衰弱しているとき。
  - ●骨粗しょう（鬆）症の方、せきつい（脊椎）の骨折、ねんざ（捻挫）、肉離れなど、急性【とう（疼）痛性】疾患の方。
  - ●ケガをしている方。
  - ●かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する方。
  - ●背骨（脊椎）に異常のある方、又は背骨が左右に曲がっている方。
  - ●けんしょう（腱鞘）炎の方。
  - ●その他、医療機関で治療中の方。
  - ●上記以外に身体に異常を感じている方。
- 使用中・使用後に気分が悪くなったり、めまいがする、動悸が激しくなったなど、身体に異常を感じたときは直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。
- 身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上でご使用ください。
- ヒーター部は表面が熱くなるため、熱に敏感な方は使用しないでください。
- 本製品を直接肌にあてて使用しないでください。必ず衣類などを着用しご使用ください。

警告・注意

⚠ 注意

- 本製品は必ず屋内でご使用ください。
- 日本国内でご使用ください。
- ご使用前には、各ボタン、タイマーが正常に作動することを確認してください。本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、使用しないでください。
- 専用ACアダプターのコードは、ねじれをほどいて使用・保管をしてください。
- 本製品をテレビやラジオの近くで使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズ（雑音）が入る場合があります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。
- 直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くや、浴室など湿度の高い場所での使用・保管はしないでください。
- ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。
- 小さなお子様や、取扱説明書の内容が理解できない方がお一人で機器に触れ、誤った使用をしないように十分ご注意ください。誤った操作は事故の原因になります。
- 使用前に施療部の縫製部分に破れなどがないことを点検し、破れがある場合は使用を中止してください。
- 風呂あがりなど、身体が汗ばんだ状態で使用しないでください。
- 整髪料や化粧品などを接触させないでください。
- 合成皮革のソファーや床の上で使用する場合には、本体の下にタオルなどを敷いてください。

保管・お手入れについての警告・注意事項

⚠ 警告

- 使用時以外は、専用ＡＣアダプターをコンセントから抜き、保管場所は本製品でつまずかないような場所に置き、特に小さなお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。
- お手入れの前には、専用ＡＣアダプターをコンセントから抜いてください。感電のおそれがあります。
- 本体、付属品などは、次回の使用に支障のないように清浄にし、湿気の少ないところに整理、保管してください。

⚠ 注意

- 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の警告及び注意事項を再確認の上、本製品が正常、かつ、安全に作動することをご確認ください。
- 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭きとってください。その際、シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお避け下さい。
- ビニール製品や壁紙に長時間接触させないでください。
- 合成皮革に染料を使用したソファーや床などに長時間接触させないでください。色移りする場合があります。

電動機器の警告事項

本製品はＡＣ１００Ｖ電源を使用します

⚠ 警告

- ご使用後は必ず電源がＯＦＦになっているか確認し、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- ご使用にならないときや、雷が鳴り出したときには、直ちに使用を中止し、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 停電の時には直ちに使用を中止し、電源をOFFにして専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- 専用ACアダプターは最後まで確実に差し込んでください。差し込みが不十分な場合、感電・ショート・発火の原因になります。
- 室温が１０℃以下・３５℃以上の状態ではご使用にならないでください。正常に作動しなくなるおそれがあり、本製品の劣化も早めます。
- 本製品にタオルや毛布などをかけた状態で通電させないでください。故障や発火の原因になります。
- 本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。また、浴室などの湯気・湿気の多い場所での使用・保管はしないでください。故障や感電・発火の原因になります。
- コンセントから専用ACアダプターを抜き差しするときには、絶対に濡れた手で触ったり、専用ACアダプターのコードを引っ張ったりしないで、必ず専用ACアダプター本体をつかんでコンセントから抜いてください。また、専用ACアダプターのコードやプラグが傷んだり、差し込みがゆるんだ状態のままでのご使用はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 使用中及び本製品の移動・保管の際には、専用ACアダプターのコードの上に重量物や本製品を置かないようにご注意ください。断線や短絡・発火の原因になります。
- 保管の際、専用ACアダプターのコードを、アダプター本体や本製品などに強く巻きつけたりしないでください。断線や短絡・発火の原因になります。
- 本製品を落下や冠水させて破損した場合、絶対に使用しないで、弊社カスタマーサービス課にご連絡ください。
- ＡＣアダプターは、指定された付属の専用ＡＣアダプターを使用してください。
- 本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、直ちに使用を中止し、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- 本製品の分解・改造は行わないでください。本製品が故障した場合、専用ACアダプターが破損した場合には、勝手に修理などせず、販売店又は製造販売元（弊社カスタマーサービス課）にご連絡ください。弊社以外での修理は行わないでください。

●使用しても効果が現れないときは、医師又は専門家にご相談ください。
●万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
●お買い上げ日より１年を過ぎた製品は、有償にて点検サービスを行っております。
●本製品を廃棄するときは、お住まいの各自治体の指導に従って処分してください。
●この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

各部の名称

■ 本　体

持ち手

収納用ベルト

保護カバー

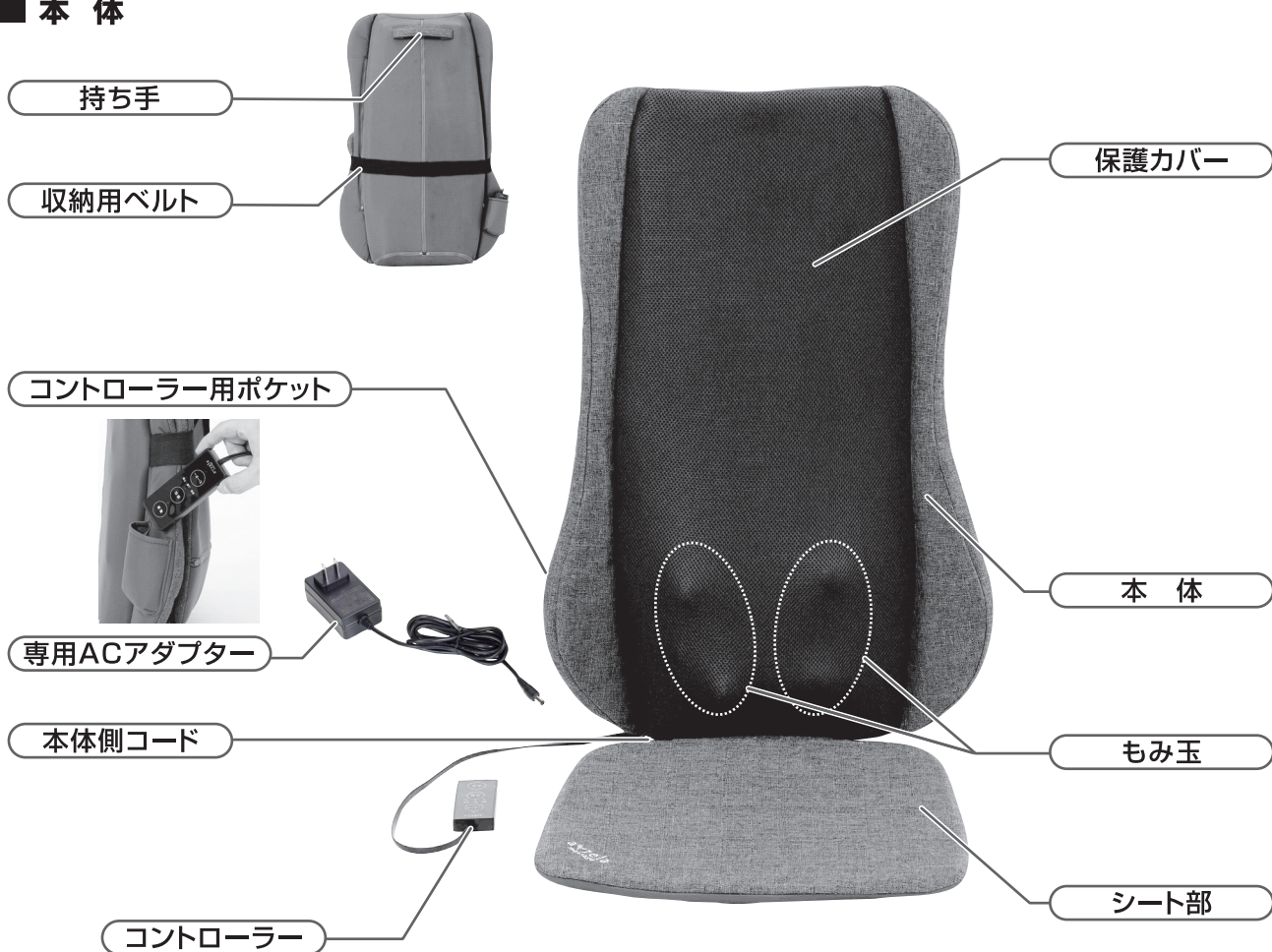
コントローラー用ポケット

本　体

専用ACアダプター

本体側コード

もみ玉

シート部

コントローラー

■コントローラー

LEDランプ

電源ボタン

電源が入り、スタンバイ状態になります。

（電源ONの状態ではLEDランプが点灯します。）

また、作動中にこのボタンを押すとマッサージを終了します。

注意

マッサージを終了しても、もみ玉はすぐには止まりません。
もみ玉が初期位置（一番下）に戻ってから自動停止します。

ヒーターボタン

もみ玉のヒーターが作動します。

◀ヒーターOFFの時▶
もみ玉は緑色に点灯します。

◀ヒーターONの時▶
もみ玉は赤色に点灯します。

部位切替ボタン

部位切替ボタンを押すとマッサージを開始します。また、このボタンを押す毎にマッサージのコース（可動域）が切り替わります。

全身：**全身リフレッシュコース**
肩から腰まで、もみ玉が上下移動します。

上部：**背中集中コース**
肩～背中の位置で、もみ玉が上下移動します。

下部：**腰集中コース**
背中～腰の位置で、もみ玉が上下移動します。

（選択したコース（可動域）のLEDランプが点灯します。）

コントローラーのコードを無理に引っ張ったり、折り曲げたりしないでください。
断線の原因になります。

特長と効果・効能について

■特長と効果・効能について

使用目的・効能または効果

**あんま・マッサージの代用。
一般家庭で使用すること。**

● 疲労回復　● 筋肉の疲れをとる
● 神経痛・筋肉痛の痛みの緩和
● 血行をよくする　● 筋肉のコリをほぐす

特 長

- 壁にもたれさせたり、イスの上に置くだけでマッサージャーに変わります。
- 持ち手を使って、簡単に持ち運びができます。

使用する場所について

本製品を使用する場所には、いくつかの注意事項があります。以下の注意事項を確認し、適した場所でマッサージを行ってください。これを守らないと事故や故障の原因になります。必ず本体は安定した場所に設置してください。

次のような場所でのご使用は避けてください

1.傾斜のある場所、不安定な場所　2.屋外及び直射日光が当たる場所　3.高温多湿の場所
4.設置後、周囲にスペースがなくなる場所

【本体を壁に立てかけ使用する場合】

本体の背もたれを壁に立てかけてマッサージを行うことができます。その際、必ず本体がイスの形状になっていることをご確認ください。

【収納時】

⚠注意

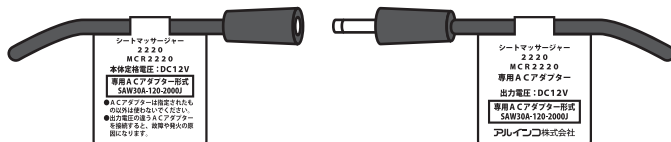
- 本体を寝かした状態では、絶対に使用しないでください。故障の原因になります。
- キャスター付きの椅子や回転椅子の上に置いて使用の場合、電源コードに無理な力が加わり断線することのないようご注意ください。
- 本製品は車載用ではありません。車での使用はしないでください。事故や故障の原因になります。
- 本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画面やラジオの音声にノイズ（雑音）が入ります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。
- 皮張りのイスなど、本商品によりキズが付きやすい材質のイスには設置しないでください。
- ビニール製品や壁紙に長時間接触させないでください。
- 合成皮革に染料を使用したソファーや床などに長時間接触させないでください。色移りする場合があります。

使用方法

■ご使用前に、必ず次の項目を確認してください。

1 専用ACアダプターのプラグをつなぎます

専用ACアダプターのプラグをつなぎます。
まっすぐ根本までしっかり差し込んでください。

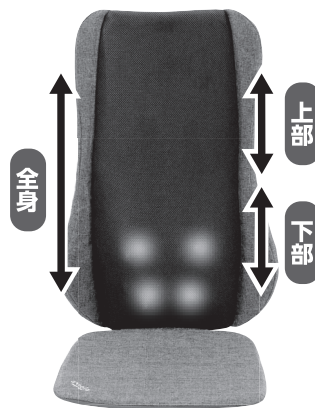
⚠警告 本製品付属の専用ＡＣアダプター以外は使用しないでください。故障や感電、漏電、発火の原因になります。

2 専用ACアダプターを家庭用コンセントに差し込みます

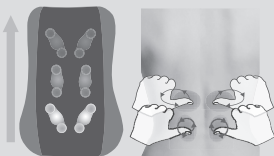
3 マッサージを開始します

■3種類のマッサージコースから選択してマッサージをします。

部位切替ボタンを押すと、マッサージを開始します。
また、このボタンを押す毎にマッサージのコース（可動域）が切り替わります。

全身 ──→ 上部 ──→ 下部

全身：**全身リフレッシュコース**
肩から腰まで、もみ玉が上下移動します。
上部：**背中集中コース**
肩～背中の位置で、もみ玉が上下移動します。
下部：**腰集中コース**
背中～腰の位置で、もみ玉が上下移動します。

“挟みもみ”（もみ玉上昇時）

左右のもみ玉が、背中の内側から外側に動き挟みこむようなイメージで、コリをぐいぐいほぐします。

※イメージ

“回しもみ”（もみ玉下降時）

左右のもみ玉が、指圧に緩急をつけながら、コリをしっかりほぐします。

※イメージ

■ヒーター機能について

もみ玉のヒーター機能を作動させる場合は、【ヒーターボタン】を押してください。ヒーター機能を停止させたい場合は、再度【ヒーターボタン】を押してください。

【ヒーターOFFの時】 もみ玉は緑色に点灯します。　**【ヒーターONの時】** もみ玉は赤色に点灯します。

4 マッサージを終了します

マッサージ開始後、約10分で自動終了します。
【電源ボタン】を押すと、途中でも終了することができます。

注意
マッサージを終了しても、もみ玉はすぐには止まりません。
もみ玉は初期位置に戻ってから停止します。

マッサージ終了後は、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。

⚠注意

- 風呂あがりなど、身体が汗ばんだ状態で使用しないでください。
- 整髪料や化粧品などを接触させないでください。
- 合成皮革のソファーや床の上で使用する場合には、本体の下にタオルなどを敷いてください。
- もみ玉の横方向から無理な力を加えたり、もみ玉の動きを止めようとする行為はおやめください。故障の原因になります。

★本製品の上に寝て使用しないでください。

●本製品に体重をかけて使用すると安全装置が作動し、もみ玉の回転が停止することがあります。
また、皮膚や筋肉を痛めてしまうこともありますのでお止めください。

オートオフ機能について・使用上の注意

■オートオフ機能について

開始後10分経過すると、自動的に動作を停止します。(LEDランプはすべて消灯)

⚠注意

●開始後10分経過すると自動タイマーが作動し、自動的にマッサージが終了します。マッサージ終了後、もみ玉が初期位置(腰のあたり)に戻ってから自動停止します。
●マッサージは10分以上しないでください。また同一箇所への使用は5分以内にしてください。身体への必要以上の刺激を与え、逆効果となるおそれがあります。
●内部駆動部の加熱などによって安全装置が働いた場合、1時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてから使用してください。

■使用上の注意

★痛みを我慢して続けるマッサージはおやめください。

●人により必要なマッサージの時間・強度は異なります。(マッサージの強度は、背もたれ(もみ玉)へのもたれ方(体重のかけ方)によって変わります。)
●痛みを我慢して続けるマッサージは効果が無いばかりか筋肉や皮膚を痛めるなど逆効果にもなります。
●痛みを少しでも感じた場合には、すぐに使用を中止してください。

⚠注意

●アクセサリーなど硬いものをつけた状態で使用しないでください。けがや事故のおそれがあります。
●直接骨部にあたる部位には使用しないでください。
●本体背もたれ部の上に座ったり物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こすおそれがあります。
●眠気がするとき、また、眠りながらの使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。

お手入れ方法など

■お手入れ方法(本製品を長期にわたりご使用いただくため、1ヶ月ごとに清掃・点検・保守を行ってください。)

●お手入れの前には、電源プラグをコンセントから抜いてください。
●本製品を長期にわたり清潔・快適にお使いいただくため、定期的に汚れなどを拭き取ってください。
また、汚れなどが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭き取ってください。このとき、シンナー系や強い酸性の洗剤でのお手入れはおやめください。シミや変形の原因になります。

■保管および廃棄について

●小さなお子様の手の届くところに置かないでください。
●温度、湿度の高いところや、直射日光の当たるところに置かないでください。
●廃棄は必ず各自治体の取り決めに従ってください。
●ビニール製品や壁紙に長時間接触させないでください。
●合成皮革に染料を使用したソファーや床などに長時間接触させないでください。
色移りする場合があります。

故障かな?と思う前に 下記の項目を一度チェックしてください。

症　状	チェック箇所
●動かない	→ ○作動停止直後に操作していませんか？ (マッサージ終了直後は、ボタン操作を受け付けできません) ○連続したボタン操作をしていませんか？ (続けてボタン操作をすると受け付けない場合があります。少し間隔をおいてから次の操作を行ってください。) ○専用ACアダプターのプラグがコンセントに差し込まれていますか？ ○長時間の使用で本体が熱くなっていませんか？ (1時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてから使用してください。)
●停止する	→ ○開始後10分経過していませんか？オートオフ機能が作動しています。
●停止しない	→ ○電源ボタンを押しても、もみ玉はすぐには止まりません。 もみ玉が初期位置(一番下)に戻ってから自動停止します。

※確認後なお、異常が解決しない場合は、直ちに使用を中止し、事故防止のため必ず弊社カスタマーサービス課にご相談ください。

お問い合わせは カスタマーサービス課 0120-30-4515 受付10:00～12:00、13:00～16:00(土・日・祝祭日、弊社休業日を除く)

■製品仕様

管理医療機器	
一般的名称	家庭用電気マッサージ器
販売名	シートマッサージャー　2220
品番	MCR2220
認証番号	302AHBZX00010000
製造販売業者	アルインコ株式会社
住所	大阪府高槻市三島江1ー1ー1
生産国	中国
電源コード長	約1.8m
製品サイズ	W470×D440×H680 mm (折りたたみ時)W470×D105×H680 mm
製品質量(重量)	約3.2kg(ACアダプター含む)
定格電圧	AC100V(50/60Hz)
定格消費電力	24W(電熱部 6W)
定格時間	10分
主な材質	本　体：ポリエステル 操作部：ABS(アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂)

修理・アフターサービスのご案内

ALINCO アルインコ株式会社
フィットネス事業部 カスタマーサービス課
フリーダイヤル　0120−30−4515
受付時間 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (土・日・祝祭日、弊社休業日を除く)

左記以外受付
ＦＡＸ：072-678-6410
E-mail：fcs-syuuri@alinco.co.jp
ＦＡＸ又はメールでのお問い合わせの場合、回答に時間を要する場合がございます。予めご了承ください。

MCR2220：この商品のWEBページはこちら

※故障や異常が発生した場合、まずは本書Ｐ6「故障かな?と思う前に」をご確認ください。

Ver.1.0

FNLIFNNK-